

Educ&Go

L'Association **Educ&Go** vous attend les :

Le mercredi 29 mars 2017 de 20h30 à 22h

OU

Le jeudi 30 mars 2017 de 9h30 à 11h

pour participer à l'atelier

Le repas :

Un espace privilégié pour l'éducation




Animé par

Nicole Besançon, diététicienne et mère de famille



Et Emmanuelle Le Loup, mère de famille

Public concerné :

Toute femme cherchant un accompagnement dans son rôle d'éducatrice autour du repas :

-  Le lieu de vie « cuisine »
-  Constituer des repas équilibrés
-  Le rituel du repas







Méthodologie :

-  Présentation de conseils applicables au quotidien
-  Partage d'expérience

Modalités :

-  1 atelier d'1h30
-  Lieu : 31, rue St Jacques -13006 (métro Castellane)

S'inscrire :

-  Envoyer un mail à associationeducandgo@gmail.com
-  Ou appeler au 07 82 87 32 90
-  Adhérer à l'Association est nécessaire pour participer aux ateliers
-  10 euros pour l'année scolaire
-  Une PAF de 5 €/ atelier est conseillée
-  Faire garder ses enfants pendant l'atelier ? C'est possible, à préciser lors de l'inscription